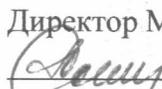


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»
с углубленным изучением отдельных предметов»
г.о. Ступино Московской области

Согласовано
на заседании методического совета
протокол № 1
« 31 » 08 2019г.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №1»
 Л.П. Смекалкина
приказ № 278
« 01 » 09 2019г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по ОБЖ
9 класс

Составитель:
Хромова Г.А
учитель ОБЖ
высшая квалификационная категория

Ступино 2019

Пояснительная записка

Рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности для 9 класса составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования по ОБЖ //Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности . 5-9 классы: проект.- М.: Просвещение, 2010. (Стандарты второго поколения), с учетом авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Именно в 9 классе углубляется реализация главной цели изучения основ безопасности в современной школе – образование, развитие и воспитание личности школьника, способного к самоидентификации и определению своих ценностных приоритетов на основе осмысления опыта человечества в целом, активно и творчески применяющего знания в области безопасной жизнедеятельности в учебной и социальной деятельности. Главная задача школьного изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» – понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности.

Программа также предусматривает принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти. Рабочая программа рассчитана на 35 часов в год, 1 раз в неделю.

Содержание учебного предмета

МОДУЛЬ I

Основы безопасности личности, общества и государства

РАЗДЕЛ I.

Основы комплексной безопасности

Тема 1. Национальная безопасность в России и современном мире.

Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Угроза военной безопасности России.

РАЗДЕЛ II.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Тема 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.

МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Тема 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения

Раздел III Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Тема 5 Терроризм и экстремизм: их причины и последствия

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.

Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления

Тема 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.

Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.

Тема 7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.

Тема 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости .Правила поведения при угрозе террористического акта. Профилактика наркозависимости

МОДУЛЬ II.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел IV.

Основы здорового образа жизни

Тема 9. Здоровье — условие благополучия человека

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России

Тема 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Тема 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.

Раздел V.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Тема 12 Оказание первой помощи

Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя)

Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Предметные результаты обучения

формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Метапредметными результатами обучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности» является УУД:

Регулятивные УУД:

умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Познавательные УУД:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных

ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций

На конец 9 класса ученик научится и получит возможность научиться:

Личностные результаты обучения:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности

Тематическое планирование

Название темы	По плану			По факту		
	Кол-во часов	Контр. работ	Практич. работ	Кол-во часов	Контр. работ	Практич. работ
1.Национальная безопасность России в современном мире.	4					
2 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	4					
3. Организационные основы во защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени .	3	1				
4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	4					
Тема № 5 Терроризм и экстремизм: их причины и последствия	2					
6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	2					
7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (1 ч)	1					
8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.	3	1				

9. Здоровье — условие благополучия человека	3					
10. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья .	3					
11. Оказание первой помощи .	2		1			
Итого:34ч						

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	№ по теме	Тема	дата		дата	
			по плану (9А)	по факту (9А)	по плану (9Б)	по факту (9Б)
Модуль №I Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)						
Раздел № 1 «Основы комплексной безопасности» (8 ч)						
Тема №1 Национальная безопасность в России в современном мире (4ч)						
1	1	Современный мир и Россия				
2	2	Национальные интересы России в современном мире				
3	3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.				
4	4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России				
Тема №2 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 ч)						
5	1	Чрезвычайные ситуации и их классификация				
6	2	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.				
7	3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины				
8	4	Угроза военной безопасности России				
9.Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч)						
Тема № 3 Организационные основы во защите населений страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 ч)						

9	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).				
10	2	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.				
11	3	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций				
Тема № 4 Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 ч)						
12	1	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций				
13	2	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.				
14	3	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения				
15	4	Контрольная работа №1. По теме «Основы безопасности личности, общества и государства».				
Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8ч)						
Тема № 5 Терроризм и экстремизм: их причины и последствия (2 ч)						
16	1	Анализ контрольной работ . Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.				
17	2	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления				
Тема № 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)						
18	1	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.				
19	2	Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму				
Тема №7 Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (1 ч)						
20	1	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.				
Тема № 8 Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (3 ч)						
21	1	Правила поведения при угрозе террористического				

		акта.				
22	2	Профилактика наркозависимости				
23	3	Контрольная работа №2. По теме «Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации»				
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11ч)						
Раздел IV. Основы здорового образа жизни (9ч)						
Тема № 9. Здоровье — условие благополучия человека (6 ч)						
24	1	Анализ контрольной работы . Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.				
25	2	Здоровый образ жизни и его составляющие .				
26	3	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России				
27	4	Ранние половые связи и их последствия				
28	5	Инфекции, передаваемые половым путем				
29	6	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе				
Тема № 10 Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 ч)						
30	1	Брак и семья				
31	2	Семья и здоровый образ жизни человека.				
32	3	Основы семейного права в Российской Федерации				
Раздел V. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи(2ч)						
Тема №11 Оказание первой помощи (2 ч)						
33	1	Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие).				
34	2	Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ				

Учебно- методическая литература

- 1.Учебник -Основы безопасности жизнедеятельности.9 класс: учеб. для общеобразоват .организаций / А.Т.Смирнов,Б.О. Хренников/Под ред.А.Т.Смирнова;-3-е издание. , М.: Просвещение, 2016.
- 2.Рабочая тетрадь -Основы безопасности жизнедеятельности.9 класс: учебное пособие для общеобразоват .организаций / А.Т.Смирнов,Б.О. Хренников/Под ред.А.Т.Смирнова;-4-е издание. , М.: Просвещение, 2016.
- 3.Справочник для учащихся «Основы безопасности жизнедеятельности» .

Согласовано
Зам. директора по УВР
_____/Исаева Ю.С./
« ____ » _____ 2019

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»
с углубленным изучением отдельных предметов»
г.о. Ступино Московской области

Согласовано
на заседании методического совета
протокол № 1
« 31 » 08 2019г.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №1»
Смекалкина /Л.П. Смекалкина
приказ № 278
« 01 » 09 2019г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по ОБЖ
10 класс

Составитель:
Хромова Г.А
учитель ОБЖ
высшая квалификационная категория

Ступино 2019

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования и Примерной программы среднего общего образования по ОБЖ, авторской программы по ОБЖ для общеобразовательных классов А.Т. Смирнова, Б.О.Хренников «Программа общеобразовательных учреждений. ОБЖ 5-11 класс»- М: Просвещение», 2011г.

Программа учитывает требования Государственного стандарта среднего общего образования и отражает особенности структуры и содержания учебника для 10 класса по ОБЖ: А.Т. Смирнова, Б.О.Хренников «ОБЖ.

10 класс.- М: Просвещение», 2016 г. Программа рассчитана на 34 часа при одночасовой учебной нагрузке.

Цели:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; об обязанностях граждан по защите государства;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предупреждению актов терроризма;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.

Основные задачи, решение которых обеспечивает достижение цели:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Содержание рабочей программы

Структурно программа состоит из трех разделов:

Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах.

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи.

Раздел III «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Тематическое планирование

Название темы	По плану			По факту		
	Кол-во часов	Контр. работ	Практ. занятия.	Кол-во часов	Контр. работ	Практ. занятие
1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6					
2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуациях	3	1				
3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера	4					
4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	3	1				
5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2					
6. Здоровый образ жизни и его составляющие	5	1	1			
7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7		1			
8. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	4					

Календарно-тематическое планирование.

№ п/п	№ по теме	Название темы	дата	
			по плану	по факту
Тема:1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни(6ч.)				
1	1	Автономное пребывание человека в природной среде.		
2	2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.		
3	3	Обеспечение личной безопасности на дорогах.		
4	4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.		
5	5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.		
6	6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.		
Тема:2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (Ч.С.) (3ч.)				
7	7	Ч.С. природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.		
8	8	Ч.С. техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.		
9	9	Контрольное тестирование №1 теме №1,2 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (Ч.С.).		
Тема:3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера(4ч.)				
10	1	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войск и вооруженных конфликтов.		
11	2	Международный терроризм-угроза национальной безопасности России.		
12	3	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.		
13	4	Наркотизм и национальная безопасность России.		
Тема:4.Нормативно-правовая база Р.Ф.по обеспечению безопасности личности, общества и государства(3ч.).				
14	1	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.		
15	2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации Ч.С. (РСЧС)		
16	3	Контрольное тестирование №2 по теме3,4. Современный комплекс проблем безопасности социального характера. Нормативно-правовая база Р.Ф.по обеспечению безопасности личности, общества и государства.		
Тема:5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний(2ч.)				
17	1	Анализ контрольной работы. Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.		
18	2	Основные инфекционные заболевания, их профилактика.		
Тема:6. Здоровый образ и его составляющие(5ч.)				
19	1	Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье.		
20	2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.		
21	3	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. Практическое занятие.		

22	4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.		
23	5	Контрольное тестирование №3 по теме №5,6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Здоровый образ и его составляющие.		
Тема:7. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны(7ч.)				
24	1	Анализ контрольной работы. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.		
25	2	Основные виды оружия и их поражающие факторы.		
26	3	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.		
27	4	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени.		
28	5	Средства индивидуальной защиты. Практическое занятие.		
29	6	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в образовательном учреждении.		
30	7	Повторение и обобщение темы.		
Тема:8. Вооруженные силы РФ-защитники нашего Отечества(4ч.)				
31	1	История создания Вооруженных сил Р.Ф. Организационная структура Вооруженных сил России.		
32	2	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.		
33	3	Памяти поколений - дни воинской славы России.		
34	4	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Подведение итогов.		

Учебно-методическое обеспечение

- 1.«Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс». Учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М., издательство«Просвещение», 2015 г.
- 2.Программа по курсу ОБЖ: авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, «Просвещение»2015г.
3. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, -М., Дрофа, 2007; Тупикин Е.И., Смирнов А.Т.

Согласовано
Зам. директора по УВР
_____/Исаева Ю.С./
« ____ » _____ 2019

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»
с углубленным изучением отдельных предметов»
г.о. Ступино Московской области

Согласовано

на заседании методического совета

протокол № 1

« 31 » 08 2019г.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №1»

С.А. Сидорова Л.П. Смекалкина

приказ № 278

« 01 » 09 2019г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по ОБЖ
11 класс

Составитель:
Хромова Г.А
учитель ОБЖ
высшая квалификационная категория

Ступино 2019

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования и Примерной программы среднего общего образования по ОБЖ, авторской программы по ОБЖ для общеобразовательных классов А.Т. Смирнова, Б.О.Хренников «Программа общеобразовательных учреждений. ОБЖ 5-11 класс»- М: Просвещение», 2009г.

Программа учитывает требования Государственного стандарта среднего общего образования и отражает особенности структуры и содержания учебника для 11 класса по ОБЖ: А.Т. Смирнова, Б.О.Хренников «ОБЖ. 11 класс.- М: Просвещение», 2017 г.

Программа рассчитана на 34 часа при одночасовой учебной нагрузке.

Тематическое планирование

Название темы	По плану			По факту			Примечание
	Кол-во часов	Контр. работ	Практич. работ	Кол-во часов	Контр. работ	Практич. работ	
1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	4						
2 Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Р.Ф.	5	1					
3 Нравственность и здоровье.	6	1					
4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	11	1	4				
5 Вооруженные Силы РФ-основа обороны государства.	2						
6 Воинская обязанность.	6						
Итого:34ч							

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	№ по теме	Название темы	Дата	
			По плану	По факту
Тема: 1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни(4ч.)				
1	1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.		
2	2	Правила личной безопасности пожаре.		
3	3	Обеспечение личной безопасности на водоемах.		
4	4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.		
Тема2.: Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Р.Ф.(5ч.)				
5	1	Нормативно - правовая база борьбы с терроризмом.		
6	2	Контртеррористическая операция и условия ее проведения		
7	3	Правила поведения при угрозе террористического акта.		
8	4	Государственная политика противодействия терроризму.		
9	5	Повторение и обобщение темы. Контрольное тестирование№1 по теме 1,2. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Организационные основы борьбы с терроризмом.		
Тема: 3.Нравственность и здоровье(6ч.)				
10	1	Анализ контрольной работы. Правила личной гигиены.		
11	2	Нравственность и здоровый образ жизни.		
12	3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.		
13	4	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.		
14	5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.		
15	6	Повторение и обобщение темы. Решение ситуационных задач.		
Тема:4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях(11ч.)				
16	1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.		
17	2	Первая помощь при ранениях.		
18	3	Основные правила оказания первой медицинской помощи.		
19	4	Правила остановки артериального кровотечения. Практическое занятие.		
20	5	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Практическое занятие.		
21	6	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Практическое занятие.		
22	7	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.		

23	8	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.		
24	9	Первая помощь при остановке сердца.		
25	10	Практическое занятие по оказанию первой медицинской помощи.		
26	11	Контрольное тестирование №2 . по теме 1,2. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.		
Тема:5. Вооруженные Силы РФ-основа обороны государства(2ч.)				
27	1	Анализ контрольной работы. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.		
28	2	Международная деятельность Вооруженных Сил РФ.		
Тема:6.Воинская обязанность(6ч.)				
29	3	Основные понятия о воинской обязанности.		
30	4	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.		
31	5	Обязанности граждан по воинскому учету.		
32	6	Обязательная подготовка граждан к военной службе.		
33	7	Добровольная подготовка граждан к военной службе.		
34	8	Обобщение темы. Подведение итогов.		

Согласовано
Зам. директора по УВР
_____/Исаева Ю.С./
« ____ » _____ 2019

